

ANMELDUNG

zur Jahrestagung 04.–05.07.2022

Name: _____

Vorname: _____

Dienstort: _____

Tel: _____

Email: _____

Vegetarisches Essen:

Mitglied der ARGE:

Gast:

Tagungsbeitrag fällt für Mitglieder der ARGE nicht an, Gäste übernehmen die anfallenden Übernachtungs- und Verpflegungskosten.

Die **Fahrtkosten** werden nach den üblichen Richtlinien erstattet.

(Bitte für die Bahnfahrt auch Großkundenrabatt Nr. 7106 121 in Anspruch nehmen!)

ANMELDUNG bitte umgehend, spätestens jedoch bis **10.06.2022** per **E-Mail** an **Jutta Schröppel**:

jutta.schroepfel@elkb.de

Veranstalter: Arbeitsgemeinschaft Psychiatrieseelsorge in der Evang.–Luth. Kirche in Bayern, vertreten durch das Leitungsteam:

Pfrin. Kathrin Eunicke

Pfrin. Jutta Schröppel

Pfrin. Anna-Katharina Stangler

Veranstaltungsort:

Tagungsstätte
des Centrums Mission EineWelt
Johann-Flierl-Straße 22
91564 Neuendettelsau

Bitte denkt daran, dass Sie/Ihr eine Befreiung vom Dienst am Ort mitbringt.

JAHRESTAGUNG

der Arbeitsgemeinschaft
PSYCHIATRIESEELSORGE
in der Evang.–Luth. Kirche
in Bayern



FOCUSING –

**Veränderung geschieht
am Tor zum Unbekannten**

04.–05. Juli 2022

Tagungsstätte
des Centrums Mission EineWelt
Johann-Flierl-Straße 22
91564 Neuendettelsau

PROGRAMM

Montag, 04.07.2022

10.30 Anreise

Begrüßungskaffee mit Brezen

11.00 Ankommen in der Runde

12.00 Mittagessen

13.30 Kaffee

14.00 Focusing

(dazwischen flexible Pausen)

17.45 Pause

18.00 Abendessen

19.00 Geschäftsitzung

1. Tagesordnung und Protokollführer(in)
2. Protokoll der Sitzung von 2019
3. Bericht aus Beirat, Leitungsteam und Regionalgruppen
4. Finanzen
5. Fortbildungsprogramm in der Psychiatrieseelsorge
6. Termine
7. Themenvorschläge für die nächste Fachtagung
8. Neuwahlen
9. Wünsche und Anregungen
10. Sonstiges

Im Anschluss: Gemütliches Beisammensein

Dienstag, 05.07.2022

7.30 Frühstück

8.30 Impuls

8.35 Focusing

(dazwischen flexible Pausen)

11.30 Feedback und Reisesegen

12.15 Mittagessen

Abreise

SEMINARLEITUNG: Peter Ackermann
Heilpraktiker für Psychotherapie,
Focusing-Coach (DFI),
Staatl. gepr. Ergotherapeut

Weitere Informationen unter:
<https://www.deutsches-focusing-institut.de>
www.focusing-psychotherapie.de

LITERATURLISTE ZUM KENNENLERNEN VON
FOCUSING: Eugene T.Gendlin: „Focusing –
Technik der Selbsthilfe“ Otto Müller Verlag
Salzburg

Klaus Renn: „Dein Körper sagt dir, wer du
werden kannst“ Herder Spektrum

Ann Weiser Cornell: „Focusing – Der Stimme
des Körpers folgen“ ro-ro-ro Sachbuch

„FOCUSING ERLEBEN – UNSER KÖRPER KENNT
DIE ANTWORT“ „*Focusing nenne ich die Zeit,
in der man mit etwas ist, das man körperlich
spürt, ohne schon zu wissen, was es ist.*“
Eugene Gendlin

Focusing ist ein direkter Weg zu unserem
inneren Erleben. Wir richten dabei die
Aufmerksamkeit auf die häufig noch unklaren
Empfindungen in unserem Körper, die zu
jedem Thema, jeder Situation auftauchen
können. Schenken wir diesen Empfindungen
sanfte, absichtslose Aufmerksamkeit, können
sie sich öffnen und uns tiefer verborgene,
überraschende Bedeutungen zeigen, die das
Thema für uns hat. Es entstehen neue
Gedanken, Bilder und Gefühle, die unser
Erleben und Handeln verändern.

Focusing ist eine körperorientierte,
erlebensbezogene Methode, die in der
Selbsthilfe, psychologischer Seelsorge und
Psychotherapie eingesetzt werden kann. Sie
wurde von dem Philosophen und Psychologen
Eugene T. Gendlin entwickelt.

WAS FOCUSING BEWIRKEN KANN •

z. B. Persönliche Weiterentwicklung,
mehr Kontakt zu sich und dem eigenen Körper,
Entscheidungsfindung, Entlastung bei
Spannungs- und Stresszuständen, Zugang zu
Lebensfreude, Kreativität und Leichtigkeit